

<がんと共に生きる>

一步ふみ出してみませんか？

第46回



分かちあいの会



慌てず、焦らず、諦めず。孤軍奮闘なんて愚かなことを考えないで、
仲間をつくりましょう。大きな力になるはずですよ！（乳腺外科医より）

がんと告知されたけど・・・

手術後 とても気持ちが落ち込んでいます・・・

こんな あなた！！

情報交換したり 悩みを語り合ったり 患者同士交流しませんか？

乳がん以外の方 ご家族の方 医療関係者の方もどうぞ～

★どんな話をするの？

- ・薬の副作用との上手な付き合い方は？
- ・術後のつらい気持ちを同じ体験を持つ人に聞いてほしい！
- ・抗がん剤治療中のトラブルへの対処の仕方・・・
- ・ボディイメージの変化への工夫は？
- ・がんになって思うこと（仕事・家族・社会）



日 時 : 平成27年10月17日(土) 午前10時30分～

場 所 : Mウイング 4-1 (松本市中央公民館 TEL0263-32-1132)

参加費 : 500円

*事前お申込み不要

*途中からのご参加、途中でのご退席は自由です。体調にあわせてご参加ください。



主催：NPO法人 ラ・ヴィアン・ローズ

問い合わせ：090-4728-2853 事務局

E-mail:cat33190@pop21.odn.ne.jp