

# がんとともに生きる ～自分も家族も疲れずに～

講師：諏訪中央病院 精神腫瘍科 大中 俊宏 先生

がんと診断されて不安になったり、落ち込んだりするの、あなただけでしょか？  
あなたが弱いからでしょか？

治療に関係がないから病院で相談すべきではないでしょか？

家族が疲れを感じたり、誰かに相談してはいけないでしょか？

精神腫瘍医とは『がんと診断されたその日から』の気持ちの辛さを汲みつつ、その方その方が自分らしくがんと向き合う方法とともに探す精神科医や心療内科医です。

日曜の午後のひととき、一緒に考えてみませんか。 お気軽にお越しください。



日時：平成27年7月12日（日） 13:30～16:00 ごろ

会場：松本市大手公民館 2F 大会議室（松本市大手3-8-1 ☎0263-39-5711）

\*駐車場はございません。市役所または近隣の有料駐車場をお願いします。

\*大名町通りを松本城に向かう。松本城南の信号を左折してすぐの右手（一方通行）

参加費：500 円

<事前予約制> 予約・問い合わせ：090-4728-2853 事務局

E-mail: cat33190@pop21.odn.ne.jp

主催：NPO 法人 ラ・ヴィアン・ローズ

大中 俊宏 (おおなか としひろ)

1965年 愛媛県大洲市生まれ

1990年 自治医科大学卒業 10年間離島・山間部のへき地医療に従事

2000年 自治医科大学大宮医療センター心療内科

2006年 愛媛県立中央総合病院総合診療科部長

2009年 国立病院機構四国がんセンター精神科・心療内科

2012年 国立病院機構東京医療センター緩和ケア内科 医長

2015年 諏訪中央病院精神腫瘍科 部長

<専門分野> 心身医学（診療内科）・精神腫瘍学・緩和医療学・プライマリケア

<趣味> 将棋三段・歩き遍路・座禅・温泉めぐり

