

<がんと共に生きる>

一歩ふみ出してみませんか？

\*第45回\*



# 分かれあいの会

慌てず、焦らず、諦めず。孤軍奮闘なんて愚かなことを考えないで、仲間をつくりましょう。大きな力になるはずですよ！（乳腺外科医より）

がんと告知されたけど・・・

手術後 とても気持ちが落ち込んでいます・・・

こんな あなた！！

情報交換したり 悩みを語り合ったり 患者同士交流しませんか？

乳がん以外の方 ご家族の方 医療関係者の方もどうぞ～

★どんな話をするの？

- ・薬の副作用との上手な付き合い方は？
- ・術後のつらい気持ちを同じ体験を持つ人に聞いてほしい！
- ・抗がん剤治療中のトラブルへの対処の仕方・・・
- ・ボディイメージの変化への工夫は？
- ・がんになって思うこと（仕事・家族・社会）



**日 時** : 平成27年6月14日(日) 午後1時30分～

**場 所** : Mウイング 4-1 (松本市中央公民館 TEL0263-32-1132)

**参加費** : 500円

\*事前お申込み不要

\*途中からのご参加、途中でのご退席は自由です。体調にあわせてご参加ください。



主催 : NPO 法人 ラ・ヴィアン・ローズ

問い合わせ : 090-4728-2853 事務局

E-mail: cat33190@pop21.odn.ne.jp