

第44回 <がんと共に生きる>

一步ふみ出してみませんか？

# 分かちあいの会(お茶会)

慌てず、焦らず、諦めず。孤軍奮闘なんて愚かなことを考えないで、  
仲間をつくりましょう。大きな力になるはずですよ！（乳腺外科医より）

がんと告知されたけど…

手術後 とても気持ちが落ち込んでいます…

こんな あなた！！

情報交換したり 悩みを語り合ったり 患者同士交流しませんか？

乳がん以外の方 ご家族の方 医療関係者の方もどうぞ～

★どんな話をするの？

- ・薬の副作用との上手な付き合い方は？
- ・術後のつらい気持ちを同じ体験を持つ人に聞いてほしい！
- ・抗がん剤治療中のトラブルへの対処の仕方…
- ・ボディイメージの変化への工夫は？
- ・がんになって思うこと（仕事・家族・社会）



**日 時：平成27年3月7日(土) 午後3時～5時**

**場 所：トラットリア松本画廊**（松本中央 1-21-15 時計博物館 1F）

**参加費：お茶代として1000円(お茶&ケーキ)**

\* **要予約**: 下記、事務局または、E-mail: [cat33190@pop21.odn.ne.jp](mailto:cat33190@pop21.odn.ne.jp) へ。3/5 までに。

\* 途中からのご参加、途中でのご退席は自由です。



主催：NPO 法人 ラ・ヴィアン・ローズ  
問い合わせ：090-4728-2853 事務局